

Xerrada sobre la vellesa i la dependència a la biblioteca



Dos especialistes van participar en la conferència / Ariadna Sotelo

L'Associació d'Amics de la Universitat Autònoma de Barcelona, en col·laboració amb l'Ajuntament de Rubí, va organitzar dijous de la setmana passada una conferència a la biblioteca sota el títol 'Com viure la vellesa i la dependència', que va comptar amb les intervencions d'Albert Selva, metge de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron; i Montserrat Suriñach, infermera i antropòloga social i cultural.

Durant la xerrada es va plantejar que la millora de la medicina, la dietètica i altres condicionaments socials que influeixen en

la qualitat de vida han incrementat la longevitat de la població i n'han millorat l'estat físic i mental. Aquesta realitat ha modificat la vida quotidiana de les persones i famílies en tots els trams d'edat.

Arribar a la tercera edat amb bona salut incideix en nous plantejaments que afecten a la vida estrictament personal, per exemple, en la sexualitat, l'oci o les activitats culturals per a la gent gran, així com també a la possibilitat d'allargar les funcions professionals remunerades de la gent gran. / DdR

Raúl Velasco presenta el libro 'La mecánica de la aurora'

M. CABRERA

El escritor rubinense Raúl Velasco lleva escribiendo poesía desde los 12 años, pero hasta ahora no había publicado ningún poema. Así que después de publicar dos libros de relatos y una novela, 'El escritofrénico', se atrevió con este género "tan estigmatizado" y se ha lanzado a publicar el poemario 'La mecánica de la aurora', de la editorial Embuscall, que tiene como eje central las relaciones. "Es una reflexión sobre las relaciones de pareja, hay una tendencia a una especie de monogamias sucesivas, parece que las relaciones duran mientras dure el placer y la alegría, y eso se acepta así".

Un libro, que según reconoce el propio autor gira entorno a temas tan capitales como la vida, la muerte, la religión, la soledad, el vacío, el amor, la locura y la amistad. "Cuando estuve en Galicia tuve una experiencia

interna y me apoyé en el lenguaje poético para dar rienda suelta a aquello que me había pasado durante los dos últimos años".

¿Y por qué a través de la poesía? El escritor rubinense desea a través de las páginas de su libro acercar un poco más este género a la gente, al lector: "La poesía no es sólo para eruditos, para frikis ni para santurriones, no tiene nada que ver con eso, todos llevamos un poeta dentro".

'La mecánica de la aurora' ofrece una poesía cercana, muy próxima a los problemas de la gente, a los hechos cotidianos: "Son

poesías en las cuales la intensidad está fijada por el ritmo y no tanto por lo retórico".

El libro, que fue presentado el pasado domingo en Barcelona, se puede adquirir por 10 euros.



Portada del libro, con la imagen de fondo del lienzo 'Caminante sobre un mar de nubes', del pintor alemán Castor David Friedrich.

La salut a l'Àfrica centrarà el XIII Curs de Solidaritat i cooperació internacional

L'ONG Rubí Solidari està enllestint els detalls del nou Curs de Solidaritat i Cooperació Internacional, que enguany tractarà sobre la salut al món globalitzat, concretament a l'Àfrica. El curs, que es durà a terme entre el 28 i el 30 de novembre, aprofundirà en qüestions al voltant de la salut al continent africà com ara la seguretat sanitària, les patents farmacèutiques, el medi ambient i la salut, la salut reproductiva i les crisis humanitàries: humanitarisme o militarisme. Entre els ponents convidats hi haurà professors de la Universitat Autònoma de Barcelona i representants del Centre d'Estudis Africans, de Farmanundi, de Metges sense Fronteres, associacions africanistes, entitats per la pau i periodistes. El curs, que s'impartirà a l'edifici Rubí Desenvolupament, és gratuït però cal inscripció prèvia a info@rubisolidari.org. / DdR

món bici.com
mtb - urban - vehiculos eléctricos

¡ SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO SIN COSTE ADICIONAL PARA USTED !

VENTA Y REPARACIÓN

Puesta a Punto Bicycletas **18€**

6 MESES **100%** Financiación GRATIS SIN intereses / SIN gastos

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ESTAMOS EN RUBÍ
C/APEL-LES MESTRES Nº 2

VISA MasterCard

www.monbici.com
935145972 / 622600231

PARCS I JARDINS CATALUNYA

EMPRESSES I PARTICULARS

- Jardineria i paisatge
- Projectes i pressupostos
- Manteniments integrals
- Instal·lacions de reg
- Desbrossaments i feines forestals

Rubí - Tel. 93 699 04 37
www.parcсийardinscatalunya.com